

# Bloqué dans le Passé

**Pourquoi êtes-vous bloqué dans le Passé ? – Dr Joe Dispenza**

Pris par le rythme du quotidien, les obligations et habitudes, le changement peut sembler difficile à déclencher...

Pourtant **la première marche** consiste à comprendre les mécanismes qui nous poussent à reproduire les mêmes choses continuellement, puis à réaliser que ce mode de fonctionnement est en fait **notre premier obstacle**.

Aller vers ce qui est inconnu est une affaire bien délicate pour l'inconscient et c'est là que notre attention joue un rôle fondamental !

Alors, pourquoi est-il si difficile de changer, c'est ce que le Dr Joe Dispenza développe habilement dans cet épisode.

Bon visionnage !

***Pourquoi êtes-vous bloqué dans le Passé ? – Dr Joe Dispenza***

❖❖❖ Sources : Série Rewired